**Подготовка к исследованию эякулята (спермограмме)**

* Важно! Биоматериал сдаётся после не менее 48 часового и не более 7-дневного полового воздержания (в идеале 3-4 дня). В этот период нельзя принимать алкоголь, лекарственные препараты (исключение: жизненно необходимые лекарственные препараты, назначенные врачом для постоянного применения – отменять не надо), посещать баню или сауну, перегреваться, подвергаться воздействию УВЧ. При повторном исследовании желательно устанавливать, по возможности, одинаковые периоды воздержания для снижения колебаний полученного результата.
* Эякулят получают только путём мастурбации. Собирают в специальный контейнер, который предварительно необходимо получить в регистратуре. Запрещено использовать презерватив для сбора спермы (вещества, используемые при производстве презервативов, могут влиять на жизнеспособность, степень подвижности сперматозоидов).
* Если мастурбация была успешной, но эякулят не получен (имеется ввиду постоянный характер нарушения у мужчины, когда требуется выяснить наличие ретроградной эякуляции, т. е. заброс спермы в мочевой пузырь), необходимо сразу помочиться и доставить на анализ всю полученную мочу.
* Крайне важно, чтобы абсолютно вся сперма была собрана в контейнер, потому что по своему составу каждая капля неоднородна и потеря любой может значительно искажать действительную картину (например, если в капле которая не попала в контейнер содержатся в основном питательные вещества, то подвижность и жизнеспособность сперматозоидов будет ложно определена как крайне низкая)
* Нежелательно транспортировать контейнер в клинику самостоятельно (собирать материал дома), поскольку невозможно без специальной аппаратуры поддерживать правильную температуру без перепадов в течение всего времени транспортировки, что несомненно повлияет на результат