Как известно, почти все заболевания легче побороть на начальной стадии, поэтому к профилактическим осмотрам следует относиться очень серьезно. Особенно это касается женщин – патологические процессы в молочных железах порой развиваются практически бессимптомно. УЗИ молочных желез – это безопасный, доступный и высокоинформативный метод обследования, который используют как для профилактического осмотра, так и для выявления различных заболеваний.

**Что показывает УЗИ молочной железы и зачем его делают?**

Ультразвуковое исследование, или УЗИ молочных желез, использует возможности высокочастотных звуковых волн для получения изображения. Не следует путать этот метод с рентгенографией – ионизирующее излучение при УЗИ-обследовании не используется, поэтому метод абсолютно безвреден и проводить обследование можно так часто, как требуется. Другое отличие УЗИ от рентгена – возможность получить изображение в режиме реального времени, а не только в виде снимка.

УЗИ молочных желез позволяет оценить структуру тканей, увидеть наличие кист и опухолей. Кроме того, под контролем УЗИ врач может взять пункцию из подозрительных образований для более детальной диагностики.

Данный вид исследований используется даже для уточнения диагноза, полученного при помощи маммографии. Некоторые патологические изменения на маммограмме могут быть не видны или сложны для интерпретации, поэтому в случае сомнений назначают дополнительно МРТ или ультразвуковое обследование.

УЗИ обладает целым рядом плюсов: это неинвазивное и безболезненное обследование, у которого практически нет противопоказаний. Его стоимость невелика, а аппараты для ультразвуковой диагностики имеются практически в каждой поликлинике – это делает УЗИ одним из самых доступных методов обследования. И в то же время он дает четкое представление о состоянии тканей.

**Показаниями для УЗИ молочных желез являются:**

* Болезненность груди, огрубение сосков и выделения из них жидкости.
* Изменения формы, размеров, контуров и состояния кожи груди.
* Планирование беременности, беременность и лактация. В эти периоды за состоянием молочных желез нужно следить особенно внимательно.
* Диагностика кист, опухолей и любых других новообразований, обнаруженных во время проведения других исследований.
* Оценка состояния груди после травмы или воспаления.
* Увеличение лимфатических узлов (подмышечных, над- и подключичных).
* Оценка состояния силиконовых протезов после операции по увеличению груди.
* Контроль эффективности лечения дисгормональных заболеваний молочных желез.

Для большинства женщин в возрасте 30 лет и старше рекомендовано проходить и маммографию, и УЗИ-обследование. Для женщин младше 30 лет обычно достаточно лишь УЗИ молочных желез.

**В какой день цикла и как часто можно делать УЗИ молочной железы**

Никакой специальной подготовки к УЗИ молочных желез не требуется, однако для получения точных результатов важно проводить обследование в определенный день менструального цикла. Врачи рекомендуют первую половину цикла, то есть на 5 – 10 день. Это время является оптимальным для обследования, так как гормональный фон в первой половине цикла наиболее стабильный. Перед наступлением менструации гормональный фон очень высокий, и этот факт может исказить картину. Если женщина принимает гормональные контрацептивы или уже находится в состоянии менопаузы, время проведения УЗИ не имеет значения.

**Важно**

Для того чтобы вовремя заметить патологические изменения, УЗИ молочных желез следует проводить регулярно – как минимум 1 раз в год, а после достижения 50-летнего возраста – 2 раза в год.

Как проводится ультразвуковое исследование

Обычно УЗИ молочных желез занимает не более 30 минут и не сопряжено с какими-либо неудобствами или неприятными ощущениями. Пациентка раздевается до пояса, ложится на кушетку и закидывает руку за голову. На кожу груди наносится специальный гидрогель, который обеспечивает плавное скольжение датчика и его плотное соприкосновение с кожей. Врач перемещает датчик над обследуемой областью, звуковые волны проникают в ткани под разными углами, и на экран в реальном времени выводится изображение.

Иногда после УЗИ молочных желез врач назначает еще одно такое же обследование. Чаще всего оно требуется для того, чтобы уточнить спорные результаты или же проследить динамику заболевания и оценить эффективность терапии.

**Что лучше: маммография или УЗИ молочных желез, и чем они отличаются?**

Зачем делать УЗИ, если можно сделать маммограмму, и наоборот? Оба метода широко используются для диагностики состояния молочных желез, и сами пациенты не видят между ними особой разницы. Однако она есть, и существенная.

Маммография – рентгенологический метод обследования, а УЗИ – ультразвуковой. УЗИ условно безопаснее, хотя доза облучения, которую человек получает при маммографии, ничтожно мала и сопоставима с облучением, которое мы получаем за день естественным образом. Беременным и кормящим маммографию назначают с осторожностью, но это скорее перестраховка.

И современные маммографы, и аппараты УЗИ последнего поколения дают картинку отличного качества. Разница состоит в принципе действия. Маммограф позволяет оценить состояние тканей молочных желез, в то время как при помощи аппарата УЗИ можно обследовать также прилегающие лимфоузлы. УЗИ также весьма информативно при анализе изменений, которые невозможно рассмотреть на маммограмме по анатомическим причинам (например, при близком расположении к грудной стенке). Маммография же лучше всего подходит для диагностики внутрипротоковых образований.

Сам вопрос «что лучше – маммография или УЗИ молочных желез?» некорректен – это не взаимоисключающие, а взаимодополняющие методы обследования.