**Какие внутренние органы оцениваются при УЗИ брюшной полости?**

УЗИ является неинвазивным исследованием, в рамках которого для получения объективной картины состояния внутренних органов пациента используются ультразвуковые волны. Последние, отражаясь от тканей, в виде эхосигналов поступают в специальную медицинскую установку, благодаря чему на мониторе выводится черно-белая картина – отображение среза исследуемого органа.

Данная процедура дает возможность провести комплексное исследование следующих внутренних органов:

* печени;
* почек;
* селезенки;
* поджелудочной железы;
* желчного пузыря;
* мочеполовой системы;
* сосудов.

Вместе с тем исследование желудочно-кишечного тракта с помощью данной методики крайне затруднительно из-за наличия в этих органах газов – в этом случае используются другие, не менее действенные методы аппаратной диагностики.

**Что показывает исследование?**

На выполнение УЗИ внутренних органов пациента направляет врач, если имеются жалобы на общее недомогание, сопровождающееся резкими болевыми ощущениями в животе или в боку. Кроме того, показанием для проведения обследования является чувство тяжести после еды и горечь во рту, повышенное газообразование, которое не связано с употреблением продуктов, вызывающих метеоризм. Если женщина беременна, ультразвуковое исследование назначается при любых подозрениях нарушения работы внутренних органов. Также УЗИ органов брюшной полости обязательно выполняется при подозрении на развитие онкозаболеваний, панкреатите и сахарном диабете.

Диагностическая процедура помогает врачам выявить кисты и новообразования, цирроз и гепатит, камни в желчном пузыре и почках, полипы и холецистит, даже перенесенный мононуклеоз, а также ряд других хронических воспалений, внутренние травмы органов брюшной полости.

**Как подготовиться к УЗИ брюшной полости?**

*Питание*

Подготовка к УЗИ брюшной полости начинается за трое суток до процедуры: чтобы избежать повышенного газообразования и вздутия, из рациона следует исключить ряд продуктов:

* бобовые;
* хлеб,
* сладкие и мучные изделия;
* сырые овощи и фрукты, содержащие клетчатку;
* квашеную капусту;
* молоко;
* газированные напитки;
* алкоголь и никотин;
* жевательную резинку и др.

Специалисты рекомендуют несколько дней придерживаться специальной диеты, предполагающей употребление нежирного мяса и рыбы (в идеале готовить на пару), печеных яблок, зерновых каш, приготовленных на воде. Питание должно быть дробным, переедание исключено!

**Обратите внимание!** Последний прием пищи накануне процедуры УЗИ органов брюшной полости осуществляется за 5-6 часов до исследования! Диагностика проводится натощак.

В дни соблюдения специального режима питания рекомендовано употреблять не менее 1,5 л жидкости (негазированная чистая вода или чай – лучше несладкий или с минимальным содержанием рафинада).

*Особенности питания детей, беременных женщин, людей с заболеваниями*

Подготовка к УЗИ органов брюшной полости для диабетиков, младенцев, беременных женщин предполагает более щадящую диету.

* Людям, имеющим сахарный диабет, разрешается употребление легкого завтрака непосредственно перед диагностикой (традиционно врачи советуют таким пациентам выпить едва подслащенный чай и съесть один-два сухарика).
* Младенцев можно покормить в день проведения УЗИ, однако настойчиво рекомендуют, чтобы последний прием пищи был за 3-3,5 часа до исследования (то есть необходимо пропустить одно кормление) – в противном случае не представится возможным провести качественную диагностику состояния поджелудочной железы и желчного пузыря. Детям постарше можно сделать перерыв между приемами пищи до 4 часов (если ребенок не может вытерпеть вынужденную голодовку, разрешается дать малышу немного воды).
* Для беременных женщин диета перед исследованием также предполагает щадящий режим, однако если будущая мама в силах терпеть, то лучше отказаться от еды за пару часов до УЗИ (по этой причине беременным чаще всего назначают процедуру на утро).

*Медикаменты*

Рекомендуется проконсультироваться с лечащим врачом в отношении приема лекарственных средств. Это касается как препаратов, принимаемых на регулярной основе, так и в отношении медикаментов, выписанных непосредственно перед процедурой – для улучшения пищеварения или в целях исключения метеоризма.

Так, для улучшения секреторной функции может быть назначен «Фестал» («Мезим форте»), в качестве энтеросорбентов – «Энетеросгель», «Смекта». Кстати, еще несколько лет назад врачи повсеместно назначали активированный уголь, однако в последнее время о нем забыли – это средство считается менее эффективным, нежели существующие на рынке другие лекарственные препараты.

**Обратите внимание!** Все перечисленные лекарства разрешается употреблять лишь после консультации с врачом. Пациенты могут иметь противопоказания к применению данных средств, а потому тот или иной препарат должен быть назначен лишь в каждом конкретном случае.

Если вы страдаете разного рода нарушениями в работе ЖКТ, заранее позаботьтесь об очищении кишечника. Очень важно, чтобы кишечник перед исследованием был пуст. Если у вас часто наблюдается нарушение стула, за 12 часов примите слабительное или ректально поставьте свечу. Если за несколько часов кишечник все еще не опорожнился, сделайте очистительную клизму.

Чтобы в результате ультразвуковой диагностики медики получили «правильную» картину, за несколько часов до УЗИ воздержитесь от приема аспирина, но-шпы, ацетилсалициловой кислоты.