Женский организм – крайне хрупкий механизм, требующий внимания и ухода. Но как же определить, какие изменения происходят в вашем теле, проверить, все ли в норме или уже пора обратить внимание на состояние того или иного органа? Ответить на эти вопросы женщинам помогают специалисты по ультразвуковой диагностике.

Самым посещаемым женщинами видом таких исследований, по известным причинам, является УЗИ органов малого таза. Но многие, в силу неосведомленности и предрассудков, боятся процедуры. В этой статье подробно описано как проходит УЗИ малого таза, как к нему подготовиться.

**Исследуемые органы и показания к проведению УЗИ малого таза**

Ультразвуковое исследование – не только одно из самых безопасных для человеческого организма (даже для беременных женщин и грудничков), но и высокоточное. Действительно, если снимок рентгенографии можно истолковать двояко – например, если пациент двигался в процессе обследования, результаты могут быть искажены, – то при ультразвуковом исследовании видна деятельность органов в «динамике» и пропустить какое-либо отклонение от нормы или неверно растолковать его почти невозможно.

Неудивительно, что для обследования органов малого таза женщинам назначают именно УЗИ. С его помощью проводится диагностика яичников и фаллопиевых труб, матки, мочевого пузыря, прямой кишки, а также определяется беременность на раннем сроке.

Обычно гинеколог выдает направление на ультразвуковое исследование при нарушениях менструального цикла, болях в нижней части живота, кровотечениях и различных выделениях, подозрении на образования в маточных трубах, яичниках и на шейке матки (кисты, эндометрит, опухоли).

**Подготовка к процедуре**

УЗИ малого таза у женщин может проводиться несколькими способами: трансабдоминальным (через переднюю брюшную стенку), трансвагинальным, трансректальным (у девственниц). К каждому типу исследования нужно особым образом готовиться, но есть и общие моменты: за несколько дней до процедуры не принимать пищу, которая может вызвать газообразование (содержащие грубую клетчатку овощи, бобовые, дрожжевой хлеб, кисломолочные и алкогольные напитки). Если за два-три дня до УЗИ у пациента было рентген-исследование с применением бария – процедуру нужно отложить, так как данное контрастное вещество может повлиять на результаты диагностики. В день проведения УЗИ нужно позаботиться об очищении кишечника.

*Подготовка непосредственно перед исследованием:*

* перед трансабдоминальным УЗИ рекомендуется наполнить мочевой пузырь (то есть за некоторое время выпить примерно литр воды);
* перед трансвагинальным УЗ-исследованием, наоборот, – следует опорожнить мочевой пузырь;

Если имеют место проблемы с газообразованием, запоры, то за несколько дней до УЗИ можно принимать ферментные препараты, такие как «Мезим форте», а также «Эспумизан», активированный уголь. Но в день исследования лекарств лучше не принимать, а за 10-12 часов перед ультразвуковым обследованием лучше не есть. Гинекологическое УЗИ эффективнее всего проводить в первую неделю после окончания менструации (на 5-й — 9-й день цикла).

**Важно!** Если вам назначено трансвагинальное или трансректальное УЗИ, обязательно сообщите врачу об аллергии на латекс (если таковая имеется).

Строгих противопоказаний к УЗИ малого таза нет, также является возможным проведение диагностики во время менструации у женщины.

**Когда лучше делать УЗИ малого таза и как оно проводится**

Наиболее показательным будет УЗИ, проведенное в первые 7-10 дней менструального цикла. Это актуально как для исследования практически всех структур. При подозрении на миому матки обследование нужно делать сразу после окончания менструации. Эндометриоз визуализируется лучше в конце цикла перед менструацией. Для мониторинга фолликулогенеза, определения овуляции (при планировании беременности и в других случаях) проводят трансвагинальное УЗИ на 9-12 и 16-19 дни менструального цикла. В зависимости от продолжительности цикла, возможны сдвиги сроков проведения.

Профилактический осмотр у гинеколога, включающий ультразвуковое исследование, нужно проходить не реже одного раза в год, а при возникновении каких-либо симптомов и нарушений нормального цикла — сразу обращаться к врачу.

**Как проходит исследование**

*Через живот.* Пациентка ложится на кушетку, подстелив выданную в кабинете пеленку, обнажает низ живота. Затем врач смазывает датчик специальным проводящим гелем, наносит этот же состав на кожу пациентки и начинает исследование, которое длится от 5 до 20 минут. Процедура практически безболезненна, исключение составляют случаи острых воспалений органов малого таза.

*Через влагалище.* Пациентка раздевается ниже пояса полностью и ложится на кушетку, подстелив выданную в кабинете пеленку. Для трансвагинального УЗИ используют специальный датчик, имеющий диаметр около 3 см. Его введение не доставляет болевых ощущений. В целях гигиены на наконечник датчика надевают специальную одноразовую насадку. На него также наносится гель, улучшающий проводимость звуковой волны. Все данные врач УЗ-диагностики наблюдает на специальном экране, куда датчик посылает сигнал.