В современной диагностике заболеваний почек большое место занимает ультразвуковое исследование, которое является наиболее информативным. Оно легко переносится пациентами, неинвазивно, не требует введения контрастирующих веществ. С помощью УЗИ можно выявить кисты, камни, опухоли, отклонения в расположении почек. Поскольку УЗИ не вызывает побочных действий, его можно проводить многократно, чтобы отслеживать динамику состояния пациента. Направление на УЗИ почек обычно выдает врач. Однако при необходимости можно записаться на эту процедуру напрямую в медицинском центре

Когда и зачем проводится УЗИ почек

Почки, надпочечники и мочевой пузырь – основные органы мочевыводящей системы, наиболее подверженные образованию камней, полипов, кист и других патологических образований, которые могут быть выявлены с помощью УЗИ.

Подготовка к исследованию

В течение трех дней перед процедурой необходимо воздерживаться от острой, жирной, жареной, сладкой пищи, капусты, бобовых – всего, что может усилить воспаление, если оно имеется, или усилить газообразование. Прекратить есть необходимо за восемь часов до процедуры. Через час-полтора после последнего приема пищи полезно принять активированный уголь из расчета: одна таблетка на десять килограммов веса пациента (или его функциональные аналоги). Это делается, чтобы избавить кишечник от скопившихся газов и сделать почки более явно видными на УЗИ. За час до исследования необходимо выпить пол-литра простой негазированной воды или несладкого чая и постараться не мочиться.